

Cómo Tener Ojos Super Lectores Saludables

Con una visión más saludable, en poco tiempo usted observará que el rendimiento de su lectura aumentará notablemente

[ADQUIRIR]

La mayoría de la personas tienen malos hábitos de visión en el momento de leer y estudiar. Estos malos hábitos hacen que el estudio sea agotador y muy poco productivo. Al poco tiempo de iniciar la tarea, los ojos del lector se cansan rápidamente, se irritan, se enrojecen, lagrimean, y comienzan a invadirle progresivamente un reflejo de ensoñación o adormecimiento, que aletarga la voluntad de continuar y abandonan la lectura.

Este libro le informará sobre cómo funcionan los ojos y sobre la manera en que usted puede optimizar su visión lectora.

En el transcurso de su lectura, usted tendrá la oportunidad de practicar, de un modo agradable y natural, los mejores ejercicios que proponen los más calificados oftalmólogos especialistas, para mejorar y mantener la salud de sus ojos.

- Rejuvenecer sus ojos.
- Prevenir y detener enfermedades oculares producto de una mala utilización de la vista durante el estudio y la lectura.
- Conquistar una saludable visión.

Con una visión más saludable, en poco tiempo usted observará que el rendimiento en su lectura aumentará notablemente, podrá concentrarse y comprender mucho más.

[ADQUIRIR]