

El Poder de la Concentración Dinámica

Descubra potentes técnicas de concentración, para estudiar, para ser eficientes en nuestros trabajos y tener fructíferas relaciones con los que nos rodean

[ADQUIRIR]

¿Tiene problemas de concentración y de memoria y tarda bastante en ponerse a estudiar, a no ser que este presionado?

¿Se distrae con facilidad?

¿No puede mantenerse concentrado por mucho tiempo?

¿En seguida se evade? , ¿Piensa en otra cosa?, ¿Su mente vuela muy rápido?

La concentración es muy necesaria para disfrutar de la vida, para ser eficientes en nuestros trabajos y tener fructíferas relaciones con los que nos rodean.

¡Este libro es para usted!

Descubra potentes técnicas de concentración, para estudiar, para ser eficientes en nuestros trabajos y tener fructíferas relaciones con los que nos rodean.

Esta obra revela potentes técnicas de concentración, hasta ahora desconocidas por muchos, poniéndolas al alcance de cualquier persona.

Está destinada a servir de manual práctico a todos los que deseen descubrir la manera más sencilla, expeditiva y eficaz de aumentar su concentración mental

El Doctor Carlos Badra, con su característica precisión y claridad acerca al lector común a los conceptos instrumentales y las técnicas más avanzadas para ejercitar la concentración mental, redactadas de un modo simple y agradable para que cualquier persona los pueda entender y utilizar sin dificultad.

Además de comprender los aspectos teóricos que resultan eficaces para entrenar la concentración, usted encontrará a lo largo de sus capítulos, una serie de ejercicios de carácter eminentemente práctico que, en su conjunto, conforman un verdadero programa de entrenamiento para regular y controlar a voluntad la concentración mental.

Los ejercicios a practicar son explicados correlativamente, de manera que quien los siga fielmente conseguirá el dominio de la mente, concentrándose por periodos de tiempo cada vez más PROLONGADOS.

[ADQUIRIR]